



Mocne wrażenia w Regionie Świętokrzyskim to nie mit. Wprawdzie loty na miotle nie są jeszcze możliwe, ale aktywnie można tu wypocząć na wiele innych sposobów.

Zacznijmy od wędrowania. Na terenie województwa świętokrzyskiego znajduje się ponad 1500 km szlaków pieszych a tradycje krajoznawczych wędrówek podtrzymywane są dzięki liczным rajdom organizowanym przez prawdziwych znawców tematu.

Zwolenników cyclingu zapraszamy na ponad 2000 km rowerowych szlaków turystycznych, wiodących po najpiękniejszych zakątkach regionu, Szlakiem Architektury Obronnej, czy Szlakiem Miejsc Mocy. Na odważnych czekają takie wyzwania jak Góra Telegraf, będąca miejscem zmagania wielu kolarzy górskich światowej klasy.

Podróżując samochodem warto podążać Świętokrzyskim Szlakiem Literackim i Szlakiem Architektury Drewnianej. Na szlakach tych znajdują się prawdziwe perełki architektury i kultury.

Dlaczego by nie wzbic się w przestworza i nie podziwiać panoramy regionu z lotu ptaka? Taką atrakcję zapewnią Państwu aerokluby masłowski i pińczowski udostępniając motolotnie.

Zarysowane wyżej formy spędzenia aktywnego wypoczynku to nie wszystkie propozycje jakimi nasz region może zaskoczyć. Jeździectwo, narciarstwo, speleologia, wspinaczka skałkowa- to formy turystyki aktywnej, której można tutaj doświadczyć, a po godzinach wybrać się na kręgle, bilard, czy korty tenisowe.

Szeroki wachlarz oferty spędzenia czasu aktywnie mają świętokrzyskie gospodarstwa agroturystyczne, wykorzystujące fakt, że region cieszy się wciąż nieskażonym powietrzem, czystymi wodami dobrymi do wędkowania, ogromnymi połaciami lasów, do których zapraszają pasjonatów grzybobrania, obserwatorów przyrody, fotografów a na miłośników mocnych wrażeń czekają quady i zabawa w paintball.

Aby przekonać się, że w Świętokrzyskim nie będziesz się nudzić przyjeżdż i poczuj mocne wrażenia na własnej skórze.

Serdecznie zapraszamy!

**W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ**



Turystyka piesza

Poznanie świata przyrody przez możliwość obcowania z nim jest najlepszą nauką. Z natury czerpiemy siły witalne, odpuszczamy się i „ładujemy akumulatory”. Wybierając się na szlak turystyczny możemy tego wszystkiego doświadczyć. Lecz to nie cała gama korzyści płynąca z pieszych wędrówek. Docieranie do zabytków znajdujących się na szlaku niejednemu daje prawdziwą satysfakcję, uczy szacunku, czasem pokory a wyprawa szlakiem staje się przygodą i gruntem do integracji chociażby dla młodzieży szkolnej. Wszystkich, młodszych i starszych, entuzjastów i znudzonych zapraszamy do krainy świętokrzyskiej, tutaj czeka ponad 1500 km szlaków pieszych, nauka i przygoda.

Do jednej z najciekawszych tras należy górski szlak czerwony **im. Edmunda Massalskiego**, Gołoszyce – Kuźniaki o długości 105 km, którego przebieg rysuje się niezwykle ciekawie, ponieważ biegnie przez serce Gór Świętokrzyskich. Wiedzie on na **Święty Krzyż**. Tutaj podziwiać można Wystawę Świętokrzyskiego Parku Narodowego, tajemnicze Gołoborza a przede wszystkim sanktuarium, w którym czczone są relikwie Krzyża Świętego. Dalej szlak prowadzi przez **Łysicę** najwyższy szczyt w Górach Świętokrzyskich i **Świętą Katarzynę** gdzie w zaciszu podpuszczańskiej głuszy znajduje się zespół klasztorny bernardynek.

Równie ciekawy, bardzo często odwiedzany przez młodzież szkolną jest szlak **im. Sylwestra Kowalczewskiego**. Prowadzi on z Chęcin, nad którymi górują ruiny XIII- wiecznego zamku-warowni, przez **Jaskinię Raj** na **Górę Karczówka**. Tam znajduje się zespół klasztorny księży

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

pallotynów i rozpościera się widok na panoramę Kielc. Trasa liczy 20 km.

Do innych oznakowanych **górskich szlaków** należą: **szlaki niebieskie** Chęciny – Łagów, Wał Małacentowski – kapliczka świętego Mikołaja, Jedlnica – Tarczyce, **szlaki zielone** Starachowice – Łączna, Łagów – Nowa Słupia, **szlaki żółte** Wierna Rzeka – Chęciny, Barcza – Bukowa Góra oraz **szlaki czarne** Nowa Słupia – Szczytniak, Kielce – Pierścienica, Piekoszów – Zgórskie Góry, Obłęgorek – Barania Góra.

W południowej części województwa, w dolinie rzeki Nidy znajduje się uroczy obszar nazywany Ponidziem. Określany często świętokrzyskim stepem, świadczy o różnorodności, jaką dzieje ziemi odcisnęły na Regionie Świętokrzyskim.

Tutaj przebiegają niektóre ze szlaków nizinnych; „**Szlak drewnianego budownictwa sakralnego wzdłuż Maskalisu**”, na trasie którego znajduje się kościół p.w. św. Leonarda w Busku-Zdroju i p.w. św. Stanisława w Chotelku. **Szlak niebieski** z Pińczowa, głównego ośrodka reformacji na ziemiach polskich, zwanego „Sarmackimi Atenami” – do Wiślicy, której korzenie sięgają jeszcze działalności patronów Europy św. Cyryla i Metodego; **szlak zielony** Grochowiska – Wiślica oraz **szlak żółty** Szydłów – Widelki.

Powyższe propozycje stanowią zaledwie część tras turystycznych regionu. Warto wybrać się przecież do Ujazdu, Klimontowa, Koprzywnicy, czy Sandomierza, ujętych w **czerwony szlak** turystyczny.

Na świętokrzyskie szlaki turystyczne wyruszyć można m.in. razem ze świętokrzyskimi oddziałami PTTK, ZHP, które organizują liczne rajdy, np. Rajd Młodzieży „Wiosna” – maj (PTTK



*W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ*



w Kielcach), Ogólnopolski Rajd „Nad Kamienią”- maj (PTTK w Skarżysku- Kamiennej), Harcerski Rajd Świętokrzyski- czerwiec (Komenda Chorągwi ZHP w Kielcach), Ogólnopolski Konecki Maraton Pieszy – czerwiec (PTTK w Końskich), Ogólnopolski Jesienny Rajd po Staropolskim Zagłębiu Przemysłowym- październik (PTTK w Starachowicach), i wiele innych.

*Regionalna Organizacja Turystyczna
Województwa Świętokrzyskiego
ul. ks. Piotra Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce
tel. 041 36 18 057
www.swietokrzyskie.travel*

*PTTK Oddział Świętokrzyski
Informacja turystyczna
ul. H. Sienkiewicza 29, 25-007 Kielce
tel. 041 34 47 743
www.pttkkielce.pl*

*PTTK Oddział w Końskich
ul. Zamkowa 7, 26-200 Końskie
tel. 041 37 23 170
www.pttk-konskie.dmkhosting.net*

*PTTK Oddział w Starachowicach
ul. Tadeusza Krywki 1, 27-200 Starachowice
tel. 041 27 46 268
www.starachowice.pttk.pl*

*PTTK Oddział w Skarżysku-Kamiennej
ul. Słowackiego 25, 26-110 Skarżysko-Kamienna
tel. 041 25 31 542*

*Komenda Chorągwi ZHP w Kielcach
ul. Sienkiewicza 25, 25-007 Kielce
tel. 041 34 45 488, 34 46 555
www.kielecka.zhp.pl*

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

Turystyka rowerowa

Ponad 2000 km oznakowanych szlaków i ścieżek rowerowych to propozycja Regionu Świętokrzyskiego dla entuzjastów rekreacyjnego cyclingu. Rowerowe trasy prowadzą przez najpiękniejsze przyrodniczo i najcenniejsze kulturowo obszary województwa.

Do ciekawszych szlaków rowerowych należą: czerwony „**Lasami wokół Włoszczowy**”, na którego przebiegu znajdują się miejsca odpoczynku z wiatami i kręgami ogniskowymi. Na początku szlaku na terenie leśniczówki Konieczno wyznaczona została Leśna Ścieżka Dydaktyczna „**Poznajemy Las**”, Szkołka Leśna i Izba Edukacji Leśnej. Ponadto dzięki inicjatywie miejscowych leśników powstały na jego długości tablice informujące o florze i faunie okolicznych obszarów. Kolejny czerwony szlak „**Przez Góry Świętokrzyskie**”, to niezwykle urozmaicona trasa prowadząca przez pasma Masłowskie, Klownowskie i część pasma Łysogór. Oprócz atrakcyjnych widokowo obszarów na trasie znajdują się takie zabytki jak ruiny Zamku w Bodzentynie, Muzeum Starożytnego Hutnictwa w Nowej Słupi, romańska Kolegiata w Opatowie. Trasa „**Dookoła Starachowic**” pozwoli odwiedzić Muzeum Przyrody i Techniki w Starachowicach, słynny klasztor cysterski w Wąchocku, leśny rezerwat „Wykus” na terenie Sieradowickiego Parku Krajobrazowego. Trasa „**Do Podzamcza Piekoszewskiego**” to gratka dla miłośników architektury sakralnej, bowiem na jej przebiegu znajduje się zespół klasztorny na Karczówce, sanktuarium maryjne w Piekoszowie, ruiny pałacu w Podzamczu Piekoszewskim, który wzorowany był na pałacu biskupów krakowskich w Kielcach, ale także rezerwat różno-



*W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ*



rodnych form krasowych „Chelosiowa Jama”. „Śladami zabytków techniki Doliny Kamiennej” to szlak, który wpasowany jest w Staropolskie Zagłębie Przemysłowe. Trasa prowadzi ze Skarżyska- Kamiennej przez Starachowice do Ostrowca Świętokrzyskiego, a na jej przebiegu odwiedzić należy takie zabytki jak Muzeum im. Orła Białego w skarżyskiej dzielnicy Rejów, sanktuarium w Kałkowie- Godowie, bądź Żywe Muzeum Porcelany w Ćmielowie.

Obronne budowle, zamki i pałace znajdujące się w Regionie Świętokrzyskim ujęte zostały w rowerowy „Szlak Architektury Obronnej”. Niezwykle ciekawy temat dla niejednej wyprawy rowerowej. Szlak rozpoczyna się w sobkowskiej fortalicy, prowadzi do licznych pińczowskich zabytków, następnie dalej na Ponidzie do Młodzaw Małych i Ogrodu Na Rozstajach, idealnego miejsca do wypoczynku wśród aranżacji florystycznych i egzotycznego ptactwa. Następnym przystankiem jest pałac w Chrobrzu, następnie legendarna Wiślica. To jednak nie koniec atrakcji jakie spotkać można na szlaku, bowiem wiedzie on do uzdrowiska Busko-Zdrój a tam odpoczynek po wyprawie należeć będzie do prawdziwej przyjemności.

Rowerowy szlak pielgrzymkowy „Miejsca Mocny” prowadzi po miejscach kultu religijnego, tych najśłynniejszych sanktuariach jak Święty Krzyż, Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach, Wiślica, Piotrkowice, Kałków-Godów. Szlak obejmuje kościoły w Sandomierzu i kieleckie sanktuaria.

Ciekawą propozycją aktywnego wypoczynku są szlaki tematyczne po Ponidziu. Pokazują one dzieje regionu poprzez budowle sakralne, świeckie, kapliczki i figury przydrożne. Do szlaków tych zaliczamy szlaki: królewski,

W KRAINIE MOCNYCH WRAŻEŃ

drewniany, murowany, zielarski, kapliczek i świątków. Właśnie w Pińczowie w Miejsca Mocy włącza się trasa „Madonny Ponidzia”, prowadząc poprzez miejsca kultu maryjnego na Ponidziu.

Przedsięwzięciem na skalę międzynarodową jest utworzenie **Transwojewódzkiego Szlaku Rowerowego Berlin-Lwów**. Oprócz województwa świętokrzyskiego w projekcie znalazły się województwa lubuskie, wielkopolskie, łódzkie i podkarpackie. Odcinek świętokrzyski przebiega przez powiaty konecki, skarżyski, starachowicki, ostrowiecki i sandomierski.

*Regionalna Organizacja Turystyczna
Województwa Świętokrzyskiego
ul. ks. Piotra Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce
tel. 041 36 18 057, www.swietokrzyskie.travel*

Turystyka rowerowa to nie tylko przemierzanie szlaków, lecz także imprezy rowerowe. Jednym ze słynniejszych zawodów jest **Maraton eXtreme w Sielpi** odbywający się co roku na początku września. Także Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB w Kielcach podobnie jak **MTBCross** propaguje sporty rowerowe organizując maratony, zawody, tworząc sekcje sportowe, rozpowszechniając wiedzę o bezpieczeństwie ruchu drogowego.

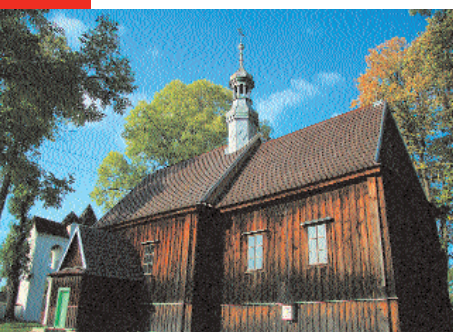
*Oddział PTTK w Końskich
ul. Zamkowa 7, 26-200 Końskie, tel. 041 37 23 170
www.pttk-konskie.dmkhosting.net*

*Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego
MTB Kielce
ul. Zagórska 121, Kielce, tel. 0 600 853 859
www.mtb.kielce.pl*

*„Świętokrzyskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego
MTB CROSS”
ul. H. Sienkiewicza 53/55, 25-002 Kielce
tel. 041 34 45 929, 34 45 468
www.mtbcross.eu*



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Dla zmotoryzowanych

Świętokrzyski Szlak Literacki i Świętokrzyski Szlak Architektury Drewnianej są propozycją dla osób podróżujących samochodem. Szlaki te zostały oznakowane za pomocą tablic kierunkowych przy głównych drogach regionu oraz tablic opisowych już przy samym obiekcie.

Świętokrzyski Szlak Literacki poprowadzi Państwa po najcenniejszych zakątkach Świętokrzyskiego, o których pisali polscy pisarze, wiążąc tło swoich powieści z urokiem Gór Świętokrzyskich i Ponidzia. Nierzadko pisarze ci stąd pochodzili bądź na tej ziemi tworzyli. Pozostawili spuściznę nie tylko literacką, lecz często także dworki, a w nich cenne zbiory biblioteczne, pamiątki z dalekich podróży i pamiątki rodzinne. Na Świętokrzyski Szlak Literacki składają się trzy trasy: ponidziańska, sandomiersko-ostrowiecka i kielecka. Na każdej z tras znajdą Państwo prawdziwe perełki kultury. Dworek Mikołaj Reja w Nagłowicach a w nim Izba Pamięci Wielkiego Poety, Muzeum Regionalne w Pińczowie mieszczące pamiątki po Adolfie Dygasińskim, piewcy Ponidzia, Dom Jana Długosza w Sandomierzu, w którym znajdują się zbiory Muzeum Diecezjalnego, Dworek Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku, będący letnią rezydencją pisarza, obecnie pełniącą funkcję Muzeum Henryka Sienkiewicza, czy Muzeum Lat Szkolnych Stefana Żeromskiego, pisarza, tak mocno związanego z Ziemią Świętokrzyską, że nazywaną od jego nazwiska „żeromszczyzną”.

Świętokrzyski Szlak Architektury Drewnianej jest kontynuacją istniejącego już w województwach podkarpackim, małopolskim i śląskim szlaku wiodącego do pereł architektury drewnianej. Na Ziemi Świętokrzyskiej budownictwo

*W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ*

drewniane zarówno świeckie jak i kościelne zachowało się w bardzo dobrej kondycji, a świadectwem mogą być XVIII-wieczny kościół w Mnichowie p.w. św. Szczepana z wystrojem rokokowym i drewnianą dzwonnica, Chata Świętokrzyska z XIX wieku w Kakoninie, Zagroda Czernikiewiczów w Bodzentynie, czy dwory, kościoły, kuźnie, chałupy z typowym wyposażeniem zgromadzone w skansenie- Muzeum Wsi Kieleckiej w Tokarni.

Świętokrzyski Szlak Literacki i Świętokrzyski Szlak Architektury Drewnianej to wspaniała propozycja kulturalno-krajoznawcza dla wszystkich, którzy zawitają do Świętokrzyskiego.

*Regionalna Organizacja Turystyczna
Województwa Świętokrzyskiego
ul. ks. Piotra Ściegiennego 2/32, 25-033 Kielce
tel. 041 36 18 057, www.swietokrzyskie.travel*

Miłośników stricte aktywnego wypoczynku z dawką adrenaliny zapraszamy do Miedzianej Góry na tor wyścigowy, który wchodzi w skład kompleksu sportowo-turystycznego „moto-raj”. Znajduje się tutaj motel i kemping, a oferta jest bardzo szeroka. Obejmuje bowiem cykliczne imprezy sportowo – sprawnościowe, rajdy i konkursowe jazdy sprawnościowe, szkolenia w ramach doskonalenia techniki jazdy, szkolenia w zakresie ratownictwa drogowego, próby sportowe jazdy samochodem na „trolejach” (z poślizgiem), testy płynności jazdy wg J. Stewarda oraz jazdy gokartami.

Do dyspozycji jest tor kartingowy długości 880 m, „mała pętla” toru samochodowego o długości 1.140 m, oraz warsztat z czterema stanowiskami.

*Moto-raj-tor w Miedzianej Górze
ul. Wykień 95, Ćmińsk 26-085 Miedziana Góra
tel. 041 30 31 660, 30 34 949
www.automobilklub.kielce.pl*



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Jeździectwo

W województwie świętokrzyskim funkcjonują wyspecjalizowane ośrodki jeździeckie oferujące zarówno naukę jazdy konnej, jazdę terenową w formie wycieczek, jak i hipoterapię.

Wiele kulturowych atrakcji turystycznych takich jak Zespół Pałacowy w Kurozwękach czy Zamek Rycerski w Sobkowie w swojej puli atrakcji posiadają przejażdżki bryczką, a zimą niezapomniane kuligi z pochodniami.

Obecnie gospodarstwa agroturystyczne, z których słynie województwo świętokrzyskie, urozmaicają pobyt wczasowiczom poprzez możliwość kontaktu z końmi, naukę jazdy konnej czy rajdy konne po okolicach.

Pragniemy Państwu przedstawić ciekawe miejsca, w których miłośnicy hippiki znajdą coś dla siebie.

Stadnina Koni w Kurozwękach słynie z hodowli koni arabskich czystej krwi od dawien dawna. Obecnie obok hodowli i sprzedaży koni arabskich stadnina oferuje: naukę jazdy konnej na wszystkich poziomach, pensjonat dla koni, zwiedzanie stadniny, przejażdżki bryczką, oraz kuligi. Warto odwiedzić Kurozwęki także dla znajdującego się w pobliżu zespołu pałacowo-parkowego, labiryntu w kukurydzy oraz hodowli bizonów.

Stadnina Koni Kurozwęki Sp. z o.o.

ul. Kościelna 12, Kurozwęki, 28-200 Staszów

tel. 015 86 67 279, 015 86 67 271, www.stadninakoni.com

Ośrodek Jazdy Konnej „Kraina Koni” w Bałtowie położony jest nad brzegiem rzeki Kamiennej, w pobliżu Bałtowskiego Parku Jurajskiego. Znajdują się tu dwie ujeżdżalnie z piaskowym podłożem oraz parkur do nauki skoków. Ośrodek prowadzi szkołę jeździecką, a zaawansowani jeźdź-

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

cy mogą wybrać się na wycieczkę po malowniczej okolicy. W okresie zimowym organizowane są kuligi z pochodniami. W pobliżu ośrodka znajdują się wybiegi dla koni huculskich żyjących w naturalnych warunkach.

Ośrodek Jazdy Konnej „Kraina Koni”

27-423 Baltów 170 a

tel. 0 500 029 904, www.baltow.info

W Pińczowie na miłośników jazdy konnej czeka **Ludowy Klub Jeździecki**, działający od 1970 roku. Klub oferuje naukę jazdy konnej, wyprawy terenowe wzdłuż Nidy oraz wizyty w istniejącej od ponad 50 lat Stadninie Koni Arabskich w Mi chałowice a także przejażdżki bryczką lub kuligi.

Ludowy Klub Jeździecki

ul. Topolowa, 28-400 Pińczów,

tel. 041 35 724 47, 0 606101 443

Park Stadion Kielce to kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy znajdujący się wśród sosnowych lasów. W miejscu tym na turystów czekają egzotarium „Dolina Gadów”, mini ZOO, Ośrodek jazdy konnej „Centrum Jeździeckie”, Karczma „Cztery Konie”, zadaszone miejsce biesiadne i place zabaw dla dzieci. Kompleks stajenny wyposażony jest w profesjonalną ujeżdżalnię, padoki, krytą halę do jazdy konnej.

Park Stadion

ul. Kusocińskiego 61 a, Kielce

tel. 0 514 908 336, 041 36 14 081, www.parkstadion.pl

W gospodarstwie agroturystycznym „Harlejówka” czeka na gości miła rodzinna atmosfera, dobre jedzenie z ekologicznej uprawy oraz mnóstwo atrakcji, takich jak: jazda konna duktami leśnymi z przewodnikiem, dla początkujących jazdy na ujeżdżalni, a także przejażdżki wozem drabiniastym, zimą kuligi, mini-zoo



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



pełne interesujących zwierząt, piękne owczarki podhalańskie oraz pomoc w zwiedzaniu Ziemi Staszowskiej.

Gospodarstwo Agroturystyczne-Harlejówka

Dorota Włodarczyk, Wiśniowa-Poduchowna 95, 28-200 Staszów
tel. 015 82 41 967, 0 604 878 772, www.harlejowkaa.prv.pl

Świątokrzyskie Centrum Rehabilitacji położone jest w Czarnieckiej Górze. Miejscowość ta posiada dobrotliwe warunki klimatyczne i na początku XX wieku uznana została za uzdrowisko przyrodolecnicze.

Świątokrzyskie Centrum Rehabilitacji to jednostka, której polem działania jest rehabilitacja schorzeń narządu ruchu na tle pourazowym, neurologicznym, ortopedycznym i reumatologicznym oraz wad postawy i skolioz, a także dysfunkcji układu oddechowego.

Na wysokim poziomie prowadzona jest tu hipoterapia przez wykwalifikowanych terapeutów. Na całoroczne prowadzenie zajęć pozwala ogrzewana i wentylowana hala.

Świątokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze

Czarniecka Góra 43, 26-220 Stąporków
tel. 041 37 41 163/62, www.rehabilitacjascr.pl

Jeździecki Ośrodek Hipoterapii „Rancho” w Wolicy położony jest 3 km na południe od Buska-Zdroju w kierunku Wiślicy. Ośrodek szczególnie polecany w zakresie rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych, poprzez kontakt z koniem i jazdę konną. Ośrodek organizuje: naukę jazdy konnej dla początkujących i zaawansowanych, wyjazdy rekreacyjne w tren, jednorazowe imprezy dla grup zorganizowanych (przejażdżka konna, ognisko).

Jeździecki Ośrodek Hipoterapii „RANCHO”

Renata Marzec, Wolica 23, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 041 37 87 467, 0 509 224 553

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

Turystyka wodna

Pod hasłem turystyka wodna kryje się wiele form spędzenia czasu wolnego. W poniższym rozdziale przedstawiamy najpopularniejsze i najlepiej zagospodarowane w infrastrukturę towarzyszącą akweny wodne w Regionie Świętokrzyskim, pływalnie, ale także przedstawimy ofertę szkół nurkowania oraz organizatorów spływów kajakowych.

Chańcza, zalew ten powstały na rzece Czarnej Staszowskiej ma powierzchnię 470 ha. W okresie letnim jest to wspaniałe miejsce zarówno dla miłośników plażowania jak i miłośników surfingu, regat czy kajaków. W pobliżu zalewu znajdują się domki letniskowe, gospodarstwa agroturystyczne i pola namiotowe. Plaże kąpieliska są strzeżone.

Urząd Gminy Raków
ul. Ogrodowa 1, 26-035 Raków
tel. 041 35 35 018, www.rakow.pl

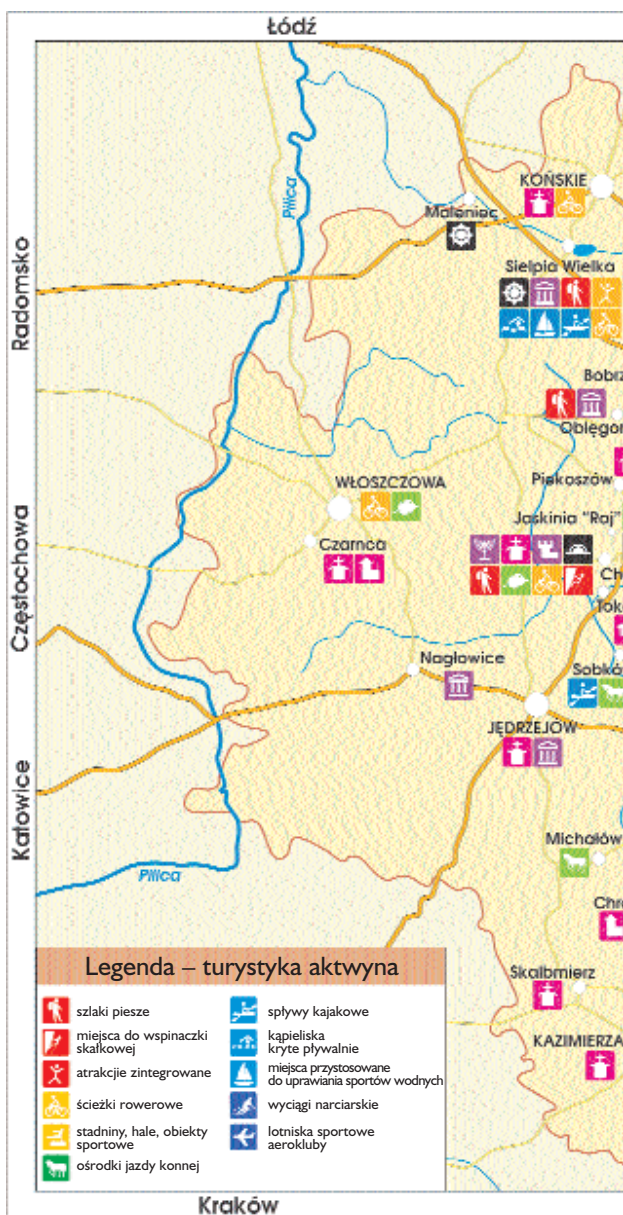
Sielpia to miejscowość letniskowa, nad malowniczym zalewem na rzece Czarnej Koneckiej. Wokół zalewu w otoczeniu sosnowych lasów znajduje się kilkadziesiąt ośrodków wypoczynkowych, domki letniskowe, pole biwakowe, wypożyczalnia sprzętu, w których są kajaki, rowery wodne, łodzie wiosłowe i żagłówki. Sielpia znana jest także z imprez, takich jak: Rajd Bab, Konecki Maraton Pieszy, eXtreme Maraton. Sielpia daje nie tylko możliwość rekreacyjnej rozrywki, lecz także zwiedzenia Muzeum Zagłębia Staropolskiego, które stanowi cenny zabytek techniki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji m. Końskie Sp. z o.o. w Sielpi
ul. Spacerowa 1, Sielpia, 26-200 Końskie
tel. 041 37 20 222, 37 20 502, www.sielpia.pl

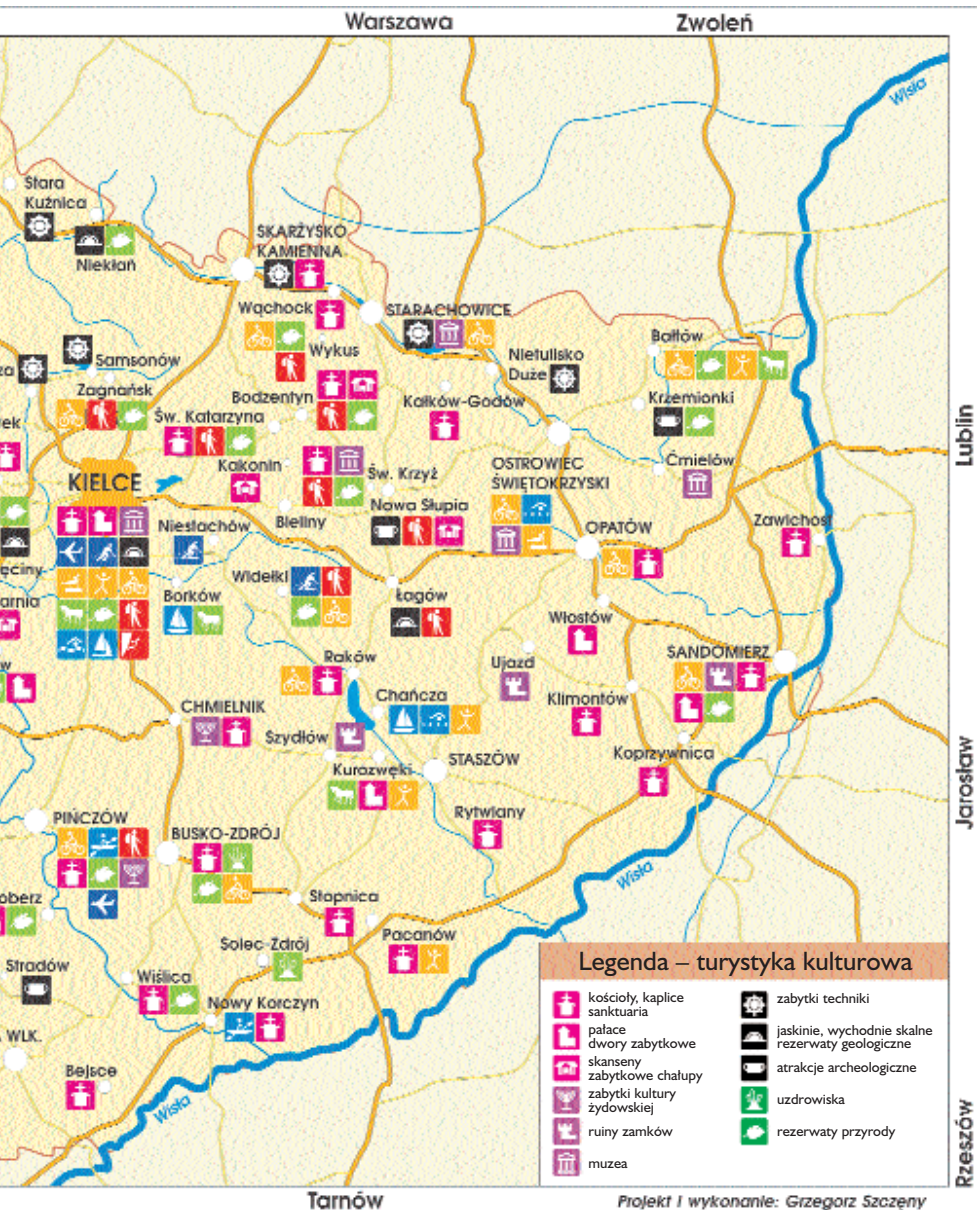
Informacja Turystyczna Oddział PTTK w Końskich
ul. Zamkowa 7, 26-200 Końskie
tel. 041 37 23 170, www.pttk-konskie.dmkhosting.net



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Suchedniów, to tutaj znajduje się zalew na rzece Kamionce. Można zatrzymać się na wypoczynek na campingu lub w pobliskich domkach. Ośrodek posiada saunę, kawiarnię, a do dyspozycji wypoczywających są: boiska do siatkówki i koszykówki, korty tenisowe, plac zabaw dla dzieci, wypożyczalnia sprzętu pływającego z kajakami, rowerami wodnymi, łodziami wiosłowymi i żaglówkami.

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Ogrodowa 11, 26-130 Suchedniów

tel. 041 25 43 351, www.osir-suchedniow.republika.pl



Kryte pływalnie w Regionie Świętokrzyskim, które zapewniają najlepsze warunki dla relaksu to **Pływalnia „Rawszczyzna” w Ostrowcu Świętokrzyskim**, która oprócz basenu olimpijskiego i rekreacyjnego oferuje zabiegi z zakresu: hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii, krioterapii miejscowej i ogólnoustrojowej, światłoterapii, korzystanie z siłowni, sauny i zajęć aerobiku i aqua-aerobiku.

MOSiR – Kryta Pływalnia Rawszczyzna

ul. Mickiewicza 32, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

tel. 041 25 40 000, www.mosir.ostrowiec.pl



Perła to kryta pływalnia znajdująca się w miejscowości Nowiny w pobliżu Kielc oraz takich atrakcji turystycznych jak Jaskinia Raj, ruiny zamku w Chęcinach. Znajdują się tutaj dwie niecki basenowe, masaże podwodne, rura zjazdowa, sauna i solarium.

Kryta Pływalnia Perła

ul. Kubusia Puchatka, 26-052 Sitkówka- Nowiny

tel. 041 34 59 650, 34 65 260, www.perla.maximum.pl

Kryta Pływalnia Koral w Morawicy, to nowoczesny kolejny kompleks zawierający dwie niecki ba-

*W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ*

senowe z gejzerami i biczami wodnymi, rurę do zjeżdżania, saunę i pokój do aromaterapii.

Kryta Pływalnia Koral

ul. Szkolna 6, Morawica, tel. 041 3114796

Niewątpliwą atrakcją regionu są spływy kajakowe organizowane na rzekach Wierna, uwiecznioną na kartach słynnej powieści Stefana Żeromskiego, Nida, której dolina należy do Obszaru Natura 2000 i innych. Doskonałym zorganizowaniem spływu zajmie się Przedsiębiorstwo Turystyczne „Kajakiem.pl” z Jędrzejowa, które zaprasza na spływy weekendowe, tygodniowe, firmowe a także wypadu „na kajaki” w inne regiony Polski.

Przedsiębiorstwo Turystyczne „Kajakiem.pl”

*Anita Górecka ul. Rakowska 29 28-300 Jędrzejów
tel. 0 600 288 375, www.kajakiem.pl*

W województwie świętokrzyskim funkcjonują dwie szkoły nurkowania. Kielecka Szkoła Nurkowania Manta prowadzi kursy nurkowania w systemie CMAS i PADI oraz nurkowanie turystyczne. Zajęcia basenowe odbywają się na krytej pływalni przy ulicy Toporowskiego, natomiast nurkowanie na wodach otwartych na zalanym kamieniołomie Gacki. Świętokrzyskie Centrum Nurkowe ABYSS Diving, prowadzi natomiast szkolenia SDI i TDI, nurkowanie rekreacyjne, wrakowo-morskie i techniczne, a także kursy nurkowania pod lodem.

Szkoła Nurkowania Manta

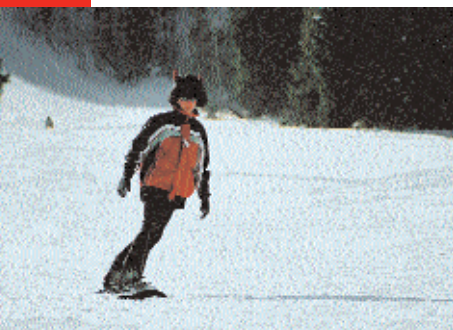
*ul. Toporowskiego 96 (kryta pływalnia), Kielce
tel. 0 607 043 078, 604 847 402
www.manta.oz.pl*

Świętokrzyskie Centrum Nurkowe Abyss Diving

*ul. Okrzei 59, 25-526 Kielce, tel. 041 36 29 462, 0 604 581 798
www.scn-abyss.pl*



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Sporty zimowe

Zimą w województwie świętokrzyskim panują bardzo dobre warunki dla aktywnego wypoczynku na stokach narciarskich. Wyciągi narciarskie funkcjonują w Kielcach, Tumlinie, Krainie-Zagórze, Niestachowie, Widelkach, Mącholicach, Bodzentynie oraz Bałtowie. Tutejsze zbocza mają zróżnicowane nachylenie i długość tras. Dzięki temu zarówno początkujący jak i zaawansowany narciarz bądź snowboardzista znajdzie coś dla siebie. Większość stoków posiada sztuczne naśnieżanie i oświetlenie. Działają przy nich wypożyczalnie sprzętu, szkoły narciarskie i punkty małej gastronomii. Białe szaleństwo można idealnie połączyć z dłuższym pobytem, dzięki usytuowanej w pobliżu większości wyciągów bazie noclegowej o zróżnicowanym standardzie i cenach, począwszy od gospodarstw agroturystycznych, przez schroniska młodzieżowe po hotele.

Więcej informacji na stronie www.narty-swietokrzyskie.pl

Kielce – Góra Telegraf (406 m n.p.m.). Znajduje się tutaj podwójny orczyk, długość trasy 500 m, szerokość trasy zjazdowej ok. 40 m, różnica poziomów 100 m. Stok jest miejscami bardzo stromy. Obok wygospodarowany jest mały wyciąg dla dzieci i początkujących o długości 180 m, a różnicy poziomów 30 m. Stok jest oświetlony, ma sztuczne naśnieżanie, jest ratrakowany. Przy dolnej stacji znajduje się serwis narciarski i wypożyczalnia sprzętu. W budynku stacji dolnej znajduje się karczma, a obok wyciągu jest duży parking.

Kielce – Góra Pierścienica (367 m n.p.m.). Tutaj do dyspozycji jest również orczyk podwójny,

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

długość trasy 500 m, szerokość stoku 22-50 m, różnica poziomów 59 m. Stok jest łagodny a trasa oświetlona, sztucznie naśnieżana, ratrakowana. Przy dolnej stacji jest mała gastronomia, serwis i wypożyczalnia sprzętu. Można także skorzystać z usług instruktorskich. Obok wyciągu jest duży parking.

*Góra Telegraf i Góra Pierścienica w Kielcach
tel. 041 36 87 426, www.rekreacja.kielce.pl*

Tumlin – Góra Łajscowa (409 m n.p.m.). Znajdują się tutaj dwa wyciągi orczykowe, talerzykowe. Długość trasy 500 m, szerokość do 42 m, różnica poziomów 79 m. Trasa jest oświetlona, sztucznie naśnieżana. Przy wyciągu funkcjonuje szkółka narciarska. Na miejscu jest mała gastronomia i parking.

*Góra Łajscowa w Tumlinie-Podgród
tel. 041 30 34 982, www.tumlin-ski.prv.pl*

Krajno-Zagórze – stok narciarski „Sabat” oferuje dwa wyciągi orczykowe pojedyncze, długość trasy to 740 m, szerokość 100 m, różnica poziomów 95 m. Trasa jest oświetlona, sztucznie naśnieżana, ratrakowana. Przy wyciągu jest parking, restauracja, serwis i wypożyczalnia sprzętu, instruktorzy.

*Ośrodek Sportów Zimowych SABAT w Krajinie-Zagórz
tel. 041 31 27 711, www.sabatkrajno.pl*

Niestachów – Ośrodek narciarski – Góra Otroc (372 m n.p.m.). W miejscowości tej działają 4 wyciągi narciarskie o długościach: 445 m, różnica poziomów 59 m, średnie nachylenie 15%, 365 m, różnica poziomów 52 m, średnie nachylenie 15%, 120 m, różnica poziomów 13 m, średnie nachylenie 12% oraz 60 m, różnica poziomów 6 m, średnie nachylenie 10%.



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Stoki są oświetlone, naśnieżane i ratrakowane. Przy dolnej stacji działa wypożyczalnia sprzętu, bar i parking.

Ośrodek Narciarski, Góra Otrocz w Niestachowie
tel. 41 30 21 048, 0 664 978 173, www.niestachow.pl

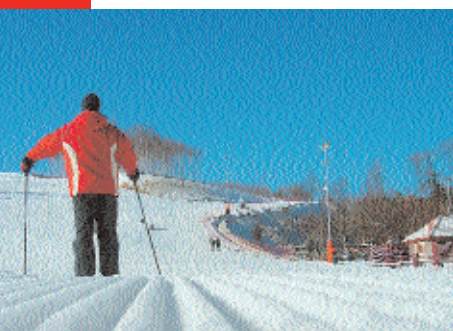
Widelki – Góra Małzna (408 m n.p.m.). Na turystów czeka wyciąg talerzykowy, długość trasy 650 m, szerokość trasy 54 m, różnica poziomów 104 m. Trasa jest oświetlona, sztucznie naśnieżana, ratrakowana. Przy dolnej stacji jest mała gastronomia oraz parking.

Góra Małzna w Widelkach
tel 0 668 147 040, www.stacjawidelki.pl



Mąchocice – Góra Radostowa (451 m n.p.m.). Zagospodarowana jest w orczyk talerzykowy, długość trasy 800 m, szerokość 50-200 m, różnica poziomów 110 m. Trasa jest oświetlona. Atrakcją stoku są naturalne muldy. Na miejscu skorzystać można z usług małej gastronomii i parkingu.

Góra Radostowa w Mąchocicach
tel. 0 669 459 633, www.radostowa.ikielce.pl



Bałtów „Szwajcaria Bałtowska”. W tym pięknym miejscu znajdują się dwie trasy zjazdowe o długości 340–570 m, szerokości 50-70 m i różnicy poziomów 65 m. Stok jest oświetlony i sztucznie naśnieżany. Przy wyciągach działa serwis i wypożyczalnia sprzętu. W pobliżu jest punkt gastronomiczny oraz parking.

„Szwajcaria Bałtowska”
tel. 041 26 41 420, www.szwajcariabaltowska.pl

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

Aktywnie w gospodarstwie agroturystycznym

Wśród licznych gospodarstw agroturystycznych, które stanowią wizytówkę Regionu Świętokrzyskiego gospodarstwa **Agroklub** i **Agro-Turbo** oferują spędzenie czasu niezwykle aktywnie.

Agroklub oprócz tradycyjnej formy pobytu w gospodarstwie agroturystycznym proponuje swoim gościom wycieczki motocyklami cztero-kołowymi po Suchedniowsko- Oblęgorskim Parku Krajobrazowym, zabawy w paintball, strzelanie z broni pneumatycznej, fitness, saunę, ale także biesiady i ogniska, szkolenia i konferencje, imprezy integracyjne i motywacyjne.

Właściciele zapraszają pod hasłem „Przyjedź do nas po przygodę”.

Gospodarstwo Agroturystyczne Agroklub

Zbigniew Cisak, Kontrewers 3, 26-080 Mniów

tel. 041 37 38 400, 041 37 38 410, 0 601 744 915

www.czterokolowce.pl

Właściciele gospodarstwa agroturystycznego Agro-Turbo zapraszają miłośników sportów ekstremalnych na dwa tory o zróżnicowanej trudności, jeden dla dzieci od lat 8, drugi dla dorosłych o różnicy poziomów ok. 8 m. Do dyspozycji gości są gokarty i quady.

Obok gospodarstwa znajduje się pole do mini golfa, można też spróbować sił w strzelaniu z łuku, wiatrówki lub rzucaniu oszczepem, a dla zainteresowanych organizowane są warsztaty stolarki artystycznej.

Gospodarstwo Agroturystyczne Agro-Turbo

Marzena i Grzegorz Fryziel, Antoniów Mały 47, 27-423 Baltów

tel. 041 26 00 964, 0 509 145 739, www.agroturbo.pl



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Speleologia

Odkryty do tej pory podziemny świat Regionu Świętokrzyskiego to ponad 130 obiektów jaskiniowych, których bogactwo na pewno zainteresuje pasjonatów taternictwa jaskiniowego.

10 km na zachód od Kielc w miejscowości Jaworznia znajduje się największa jaskinia regionu – **Chelosiowa Jama – Jaskinia Jaworznicka** o długości 3670 m, dzięki czemu plasuje się na dziewiątym miejscu pod względem długości wśród jaskiń w Polsce. Jest ona eksplorowana jedynie w celach badawczych.

Wizytówką Regionu Świętokrzyskiego jest dostępna dla turystów 180-metrowa trasa jednej z najpiękniejszych jaskiń – **Jaskini Raj** w pobliżu Chęciny. Przy wejściu do jaskini obejrzeć można wystawę muzealną z odtworzonym obozowiskiem rodziny neandertalskiej a także szczątki prehistorycznych zwierząt.

Rzetelną wiedzę oraz doświadczenie z zakresu speleologii i taternictwa posiada Speleoklub Świętokrzyski, który organizuje kursy taternictwa jaskiniowego, przygotowujące do samodzielnego i bezpiecznego poruszania się po jaskiniach oraz w terenie wysokogórskim latem i zimą.

Speleoklub Świętokrzyski bierze udział w konkursach, ogólnopolskich szkoleniach organizowanych przez inne kluby, kursach ratownictwa jaskiniowego, kartowania jaskiń, w sympozjach speleologicznych oraz wyprawach sportowo-poznawczych do jaskiń w kraju i w Europie.

Speleoklub Świętokrzyski w Kielcach

Osiedle Na Stoku 40A/22, 25-437 Kielce, tel. 604 123 932

www.ssk.kielce.pl

Jaskinia „Raj”

ul. Dobrzaczka, 26-060 Chęciny

tel.041 34 65 518, www.jaskiniaraj.pl

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

Sporty lotnicze

W regionie świętokrzyskim znajdują się dwa ośrodki prowadzące działalność lotniczą. Jest to **Aeroklub Kielecki**, znajdujący się w **Masłowie** oraz aeroklub w **Pińczowie**. Aeroklub w Masłowie dysponuje lotniskiem, które powstało tu już w 1937 roku. Obecnie posiada asfaltobetonowy pas startowy długości 900 m i szerokości 30 m oraz trawiasty pas startowy o wymiarach 900 x 200 m.

Aeroklub zrzesza pilotów samolotowych, szybowcowych, motolotniowych i skoczków spadochronowych. Jest ośrodkiem, który organizuje szkolenia w sekcji samolotowej, szybowcowej i spadochronowej. Sekcja motolotniowa jak i sekcja samolotów ultralekkich opiera swoją działalność wyłącznie na sprzęcie prywatnym i szkolenia prowadzone są w ramach prywatnych zajęć. Dla popularyzacji lotnictwa aeroklub organizuje zawody szybowcowe i spadochronowe jak i bierze udział w zawodach krajowych i międzynarodowych. Sekcja spadochronowa od wielu lat jest organizatorem Świętokrzyskich Zawodów Spadochronowych na celność lądowania o puchar Prezydenta Miasta Kielce.

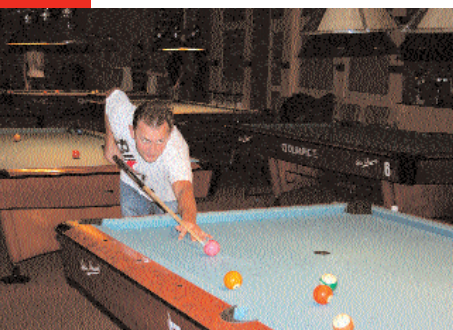
*Aeroklub Kielecki – Lotnisko Masłów
26-001 Masłów, tel. 41 31 10 893, 41 3110706
www.aeroklub.kielce.pl*

Tradycja uprawiania sportów lotniczych w Pińczowie sięga 1932 roku, i związana jest ze Szkołą Szybowcową „Polichno- Pińczów”. Obecnie prężnie działa **Aeroklub Regionalny w Pińczowie**. Prowadzi on sekcje modelarską „skrzydełko” oraz organizuje zawody modelarskie, fiesty balonowe i skoki spadochronowe.

*Aeroklub Regionalny w Pińczowie
ul. Piłsudskiego 2A, 28-400 Pińczów
tel. 0 668 409 128, www.arp.pinczow.com*



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Kręgle i bilard

Bowling to popularna gra towarzyska, podczas której można zrelaksować się w gronie rodziny i przyjaciół, podjąć rywalizację, wziąć udział w turnieju. Także bilard zagościł na stałe w wielu świętokrzyskich pubach i hotelach.

Dla osób, które zainteresowane są taką formą spędzania czasu wolnego Kieleckie Centrum Bilardowe organizuje cykl turniejów bilardowych przeznaczonych dla amatorów i profesjonalistów: Bilard Sport Amator Challenge 2008 Kielce oraz Media Expert Cup 2008 Grand Prix Gór Świętokrzyskich w Pool Bilard.

Hotel La Mar

ul. Sikorskiego 2, 25-414 Kielce

tel. 041 33 02 333, www.hotellamar.pl

Dyspensa

Rynek 8, Kielce

tel. 041 34 44 737 wewn. 24, www.dyspensa.com.pl

Świętokrzyskie Stowarzyszenie Bilardowe

ul. Zagnańska 84a, 25-528 Kielce

tel. 041 36 23 903, www.bilard.kielce.pl

Klub Focus

ul. Warszawska 151, 25-547 Kielce, www.bilard.kielce.pl

Karakal

ul. Bodzentyńska 32, Kielce

tel. 041 34 35 206, www.bilard.kielce.pl

CKM Pub

ul. Bodzentyńska 2, Kielce

tel. 041 34 47 959, www.bilard.kielce.pl

Dom studenta Asystent

Al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 19, 25-314 Kielce

tel. 041 34 44 514, www.bilard.kielce.pl

Bilard Club Extreme

ul. Klonowa 55, Kielce

tel. 041 33 10 439, www.bilard.kielce.pl

Klub i Restauracja Hokus Pokus

Osiedle Ogrody 27, Ostrowiec Świętokrzyski

tel. 41 24 74 444, www.h-p.com.pl

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

Tenis

W województwie świętokrzyskim funkcjonuje obecnie 20 obiektów, które dysponują kortami tenisowymi.

W Busku- Zdroju, miejscowości uzdrowiskowej korty tenisowe znajdują się w Parku Zdrojowym oraz przy niektórych sanatoriach: „Włókniarzu” oraz „Nidzie-Zdrój”, co sprawia, że obiekty te mają bardziej atrakcyjną ofertę dla turystów przyjeżdżających po zdrowie i urodę.

Korty tenisowe znajdują się także w takich miejscowościach jak: Końskie (Stadion), Nagłowice (Szkoła Podstawowa), Ożarów (ul. Leśna), Pińczów (MOSiR), Sandomierz (KS Wisła, MOSiR), Skarżysko-Kamienna (Skarżyskie Towarzystwo Tenisowe Smecz), Suchedniów (OSiR), Śladków Mały, Ostrowiec.

Na kieleckim osiedlu Ślichowice działa **Centrum Tenisowe „Roko”**. Ten nowoczesny obiekt dysponuje czterema krytymi kortami tenisowym, dwoma krytymi boiskami do Badmintona oraz sześcioma kortami ziemnymi, posiadającymi dodatkowe sztuczne oświetlenie. W ofercie Centrum „Roko” znajduje się także bar z letnim ogródkiem, plac zabaw dla dzieci, sklepik tenisowy, sauna, łaźnia parowa, bio-sauna oraz parking. Centrum „Roko” prowadzi szkoły tenisowe dla dzieci i młodzieży i organizuje turnieje.

Centrum Tenisowe „Roko”

ul. Jurańska 1, Kielce

tel. 041 34 64 730, 0 601 925 097

www.tenis.kielce.pl



W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ



Wędkarstwo

Warunki przyrodnicze Regionu Świętokrzyskiego przedstawiają się w bardzo dobrej kondycji biorąc pod uwagę stosunkowo niskie zanieczyszczenie powietrza, rzek i innych zbiorników wodnych.

Nieskazitelność przyrody i wijące się przez region rzeki Wisła, Pilica, Kamienna, Nida oraz Czarna, ale także sztucznie powstałe zbiorniki, zalewy czy stawy stanowią wspaniałe miejsce do wędkowania. Na ryby warto wybrać się nad zalew Chańcza w gminie Raków utworzony na rzece Czarnej Staszowskiej. Zalew ma powierzchnię 470 ha, a można w nim spotkać karpie, sandacze, okonie, leszcze, amury i inne gatunki.

Warto wiedzieć, że zalew ten jest słynnym ośrodkiem rekreacyjno-wypoczynkowym. W sezonie letnim czynne są wypożyczalnie sprzętu pływającego: łodzi, kajaków i rowerów wodnych.

*PZW Okręg Kielecki Koło we Włoszczowie, Marian Mazur
ul. Partyzantów 186 a, 29-100 Włoszczowa, tel. 663 770 433*

*Koło PZW Busko-Zdrój
os. Kościuszki 6, 28-100 Busko-Zdrój, tel. 0 510 150 515*

*Wędkarstwo – Czesław Stępień
ul. 1 Maja 10, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 041 37 76 039 wew. 30*

*PZW Koło Wędkarskie – Zbigniew Gruchała
ul. Tysiąclecia, 28-160 Wiślica, tel. 041 37 92 206*

*Sekcja Wędkarska – Paweł Bochenek
ul. Sienieńskiego 6, 26-035 Raków, tel. 0 608 652 301*

*Koło wędkarskie „SUM”
Strawczyn, 26-067 Promnik, tel. 041 30 38 514*

*PZW Koło Wędkarskie – Waldemar Pietrzak
ul. 1 Maja 63, 26-110 Skarżysko-Kamienna, tel. 041 25 13 534*

*PZW Koło Wędkarskie, Bronisław Siek
al. Niepodległości 133/32, 26-110 Skarżysko-Kamienna*

*PZW Koło Wędkarskie
ul. Spokojna 2, 26-130 Suchedniów*

*Koło Wędkarskie nr 25 – Lucjan Kosowicz
28-230 Polaniec, tel. 0 608 650 105*

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ

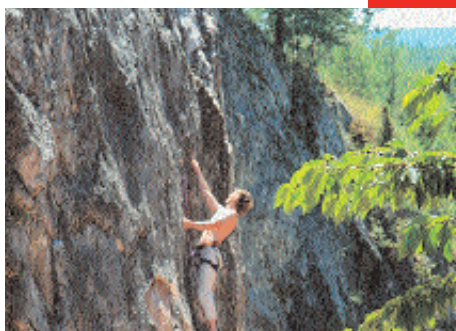
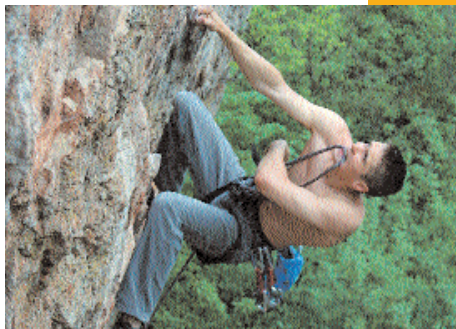
Wspinaczka skałkowa

Wspinaczka skałkowa to idealny sposób na przeżycie przygody. Kiedyś uprawiana jako sport ekstremalny dziś przybiera łagodniejsze formy i dostępna jest dla osób w każdym wieku. W Regionie Świętokrzyskim znajdują się skały atrakcyjne wspinaczkowo. Długości tutejszych dróg wspinaczkowych wahają się od 6 m do 15 m i nie przekraczają trudności stopnia VI.4. Ze względu na ukształtowanie terenu wspinaczka możliwa jest zarówno w okolicach Kielc, np. na Stokówce, na której znajduje się około 40 dróg obitych, jak i w innych częściach regionu, np. w Bałtowie i pobliskim Podgrodziu. Tutaj skały wapienne i malowniczy krajobraz przełomu Kamiennej tworzą niepowtarzalny klimat. W Bałtowie natomiast udostępniono bogato urzeźbioną skałę wapienną, o wysokości ok. 10 m, którą obito w niezbędne urządzenia.

Przy wyborze miejsca wspinaczkowego należy bezwzględnie zwrócić uwagę czy obiekt, którym jesteśmy zainteresowani nie znajduje się na terenie objętym formą ochrony przyrody lub sam nie jest pomnikiem przyrody nieożywionej. Takie ograniczenia dotyczą Kadzielni, Góry Zelejowej, Cisowej, Tumlina i Wykienia.

Wspinać się można także na sztucznych ściankach lub tzw. boulderowniach, niewielkich ściankach, na których wspinaczka odbywa się bez asekuracji lin. Mogą być to obiekty sztuczne, ale są w rejonie świętokrzyskim tereny, gdzie skały o ciekawej rzeźbie nadają się do boulderingu. Przykładem może być Skała Nihilistów k. Ćmielowa.

W Kielcach działa Świętokrzyski Klub Alpinistyczny, w którym doświadczeni członkowie



*W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ*



udziela informacji dotyczących możliwości uprawiania wspinaczki w Regionie Świętokrzyskim i wyposażenia w stałe punkty asekuuracyjne dróg wspinaczkowych. Oprócz tego klub organizuje ogólnopolskie zawody we wspinaczce zimowej, kursy wspinaczki skalnej, pokazy technik ratownictwa górskiego, sprzątanie śmieci w ramach Ogólnoswiatowego Święta Ziemi, zabawy linowe dla dzieci, prowadzi współpracę z Fundacją Mam Marzenie. Warto więc zwrócić się do członków Świętokrzyskiego Klubu Alpinistycznego, aby wspinaczka była przyjemnością o zminimalizowanym ryzyku.

Świętokrzyski Klub Alpinistyczny
os. Barwinek 5/49, 25-150 Kielce
tel. 0 502 982 288
www.ska.org.pl

Szkoła Podstawowa nr 22- boulderownia
ul. Gagarina 3, 25-031 Kielce
tel. 041 36 15 565

„Dom Harcerza”- ścianka wspinaczkowa
ul. Pańska 1a, 25-820 Białogon k. Kielc
tel. 041 34 52 737
www.dbkielce.zhp.pl

Klub Wspinaczkowo-Trekkingowy- ścianka wspinaczkowa
ul. Kościuszki 38, Skarżysko-Kamienna
przy ośrodku „Civitas Christiana”
www.scianka.tk

Centrum Edukacji Kulturalnej Dzieci i Młodzieży
ul. Armii Krajowej 1, 27-600 Sandomierz

W KRAINIE
MOCNYCH WRAŻEŃ